Niveau(x) d'enseignement: 4 Numéro EDUQ : 9570353
Centre d'intérêt:

En vacances et à l'école : les loisirs des élèves du secondaire : rapport de recherche / [analyse et rédaction, Lise Giroux enr.]. -- [Québec] : Ministère de l'éducation : Ministère de la culture et des communications : Ministère des affaires municipales, c1994.
v, 55, [18] p. : carte ; 28 cm + rapport synthèse (31 p.).

Rapport synthèse réalisé par le Ministère des affaires municipales, Direction du loisir et des programmes à la jeunesse. Code: 9495-0478; 20-0018.

ISBN 2-550-30014-9

ISBN 2-550-09635-5

Vedette(s)-secondaire(s): Lise Giroux enr * Québec (Province). Ministère de l'éducation * Québec (Province). Ministère de la culture et des communications * Québec (Province). Ministère des affaires municipales. Direction du loisir et des programmes à la jeunesse

Descripteur(s): Loisir * Activité sociale * Activité culturelle * Activité physique * Sport * Activité de plein air * Participation de l'étudiant * Questionnaire * Statistiques * Secondaire (Ordre d'enseignement)

Identificateur(s) de sujet: Tourisme

Rapport d'une recherche effectuée à l'aide d'un sondage postal, en 1993-1994, sur les habitudes de loisir des élèves du secondaire. Trois sphères d'activité ont fait l'objet de l'enquête: les activités socioculturelles, les activités physiques et sportives, les activités de plein air et le tourisme. Outre la description des activités pratiquées par les jeunes, la recherche aborde la motivation, le temps de pratique, l'appartenance à des groupes, les cours suivis et l'équipement disponible. Elle analyse, s'il y a lieu, les relations entre la pratique des activités de loisir et certaines caractéristiques comme le sexe, l'âge et le milieu familial. Questionnaire en annexe.

En vacances et à l'école

Les loisirs des élèves du secondaire

Rapport synthèse

Québec

95 70353-B

En vacances et à l'école

LES LOISIRS DES ÉLÈVES DU SECONDAIRE

Rapport synthèse

Ce document a été réalisé par la Direction du loisir et des programmes à la jeunesse du ministère des Affaires municipales avec la collaboration de la Direction des communications.

Recherche

Louise Gignac, ministère des Affaires municipales
Rosaire Garon, ministère de la Culture et des Communications
Guy Legault, ministère de l'Éducation

Analyse et rédaction

Lise Giroux enr.

Synthèse

Louise Gignac

Graphisme de couverture

Pierre Mourey, ministère de l'Éducation

Secrétariat et mise en page

Gina Ratté

Dépôt légal - Bibliothèque nationale du Québec, 1994
ISBN - 2-550-09635-5
Gouvernement du Québec, novembre 1994

En vacances et à l'école

LES LOISIRS DES ÉLÈVES DU SECONDAIRE

Rapport synthèse

Ministère des Affaires municipales
Direction générale du loisir et des sports
Direction du loisir et des programmes à la jeunesse

Table des matières

Présentation 5

Contenu de l'étude 7

Activités socioculturelles 9
La pratique 9
Les lieux culturels et la participation à des événements culturels ... 10
Équipements audiovisuels 11

Activités physiques et sportives 13

Activités touristiques et de plein air 15

Quelques variations de la pratique 17
Le sexe 17
L'âge 17
La scolarité des parents 18
Les aspirations scolaires 18

Conclusion 19

Tableaux

1. Description de l'échantillon (%) 23

2. Activités socioculturelles pratiquées au cours de l'été et de l'automne : taux de participation, lieu et type de participation 25

3. Taux de participation à des activités ou à des événements socioculturels au cours de l'année précédant l'enquête et fréquence 27

4. Activités physiques et sportives pratiquées au cours de l'été et de l'automne : taux de participation, lieu et type de participation 29

5. Activités de plein air : taux de participation au cours de l'année précédant l'enquête et fréquence (%) 31

Présentation

Conscients de l'importance du loisir dans le développement des jeunes, le ministère des Affaires municipales, le ministère de l'Éducation et le ministère de la Culture et des Communications ont mené, à l'automne 1993, une enquête postale auprès de 7 815 jeunes âgés de 12 à 18 ans afin de connaître leurs habitudes de loisir socioculturel, physique et sportif, touristique et de plein air.

L'échantillonnage a été sélectionné de façon aléatoire et était stratifié selon le sexe, la classe, le réseau scolaire et la langue d'enseignement. Le taux de réponse a atteint 68 %.

Les objectifs visés par cette étude étaient d'obtenir des données quantitatives sur la pratique des activités de loisir des jeunes de 12 à 18 ans qui fréquentent l'école secondaire et d'analyser les relations entre cette pratique et certaines caractéristiques telles le sexe, l'âge et le milieu familial.

Contenu de l'étude

Cette étude décrit les habitudes de loisir des jeunes. Elle contient donc des chapitres sur leurs pratiques d'activités socioculturelles, physiques et sportives, touristiques et de plein air. Elle renferme également des sections sur l'univers de la pratique, c'est-à-dire l'environnement physique et humain, le temps que les jeunes consacrent à leurs loisirs, leurs motivations, les équipements qui leur sont accessibles et enfin leur intérêt pour le mouvement associatif.

Activités socioculturelles

La pratique

Parmi les 16 activités identifiées au tableau 2 de la page 25, il ressort que, été comme automne, les 5 activités socioculturelles les plus populaires auprès des jeunes âgés de 12 à 18 ans sont dans l'ordre :

. les jeux de cartes (84,7 %);
. le dessin - peinture - aquarelle (57,9 %);
. les mots croisés - les mots mystères (57,1 %);
. la danse (54,3 %);
. la pratique d'un instrument de musique (47,2 %).

Même si elles ne faisaient pas partie de la liste soumise (en raison de la nature spécifique de leur pratique), il faut souligner la popularité de deux autres activités : il s'agit du loisir littéraire et du loisir de collection qui attirent respectivement 46 % et 66 % de jeunes.

Plusieurs des activités socioculturelles se pratiquent seul et à la maison, mais les activités de jeux se font surtout en famille et avec des amis. Les résultats de l'enquête nous apprennent que :

. 18 % des jeunes pratiquent entre 1 et 3 activités;
. 40 % entre 4 et 6 activités;
. 32 % entre 7 et 9 activités;
. 10 % en font 10 et plus.

Les 12 à 18 ans pratiquent donc en moyenne 6 activités différentes et le temps consacré par semaine à la pratique de leur loisir socioculturel est de :

. moins d'une heure pour 30 % d'entre eux;
. une à deux heures pour 25 %;
. trois à cinq heures pour 25 %;
. six à dix heures pour 13 %;
. plus de dix heures pour 6 %.

Les jeunes font des activités socioculturelles principalement par goût (56 %), pour leur développement personnel (33 %), ou pour rencontrer des gens (30 %).

Les lieux culturels et la participation à des événements culturels

. Les bibliothèques et le cinéma sont les lieux culturels les plus fréquentés par les 12 à 18 ans :

- 87,6 % des jeunes sont allés, au cours de l'année 1993, à la bibliothèque de l'école et 61,3 % à la bibliothèque municipale, la très grande majorité s'y rendant au moins 4 fois;

- 84 % des jeunes ont fréquenté au moins une fois le cinéma en 1993; de ce nombre 58% s'y sont rendus 4 fois et plus.

. Les musées et le théâtre ont attiré, en 1993, sensiblement la même proportion de jeunes soit près de 40 %.

Équipements audiovisuels

L'écoute de la musique exerce un attrait certain sur les jeunes de 12 à 18 ans. En effet, 28% passent 6 heures et plus par semaine à écouter des cassettes et des disques et près de 20% écoutent la radio 6 heures et plus.

Près de 80 % d'entre eux louent des films vidéo dont 37 % au moins deux par semaine. On note également que 60 % des jeunes passent de 1 heure à 5 heures à regarder des films loués et près de 8 %, plus de 6 heures.

La télévision demeure toujours un loisir fort populaire. Ce sont les films (84,9 %) et les émissions d'humour (67,6 %) qui retiennent surtout l'attention des jeunes.

Activités physiques et sportives

Les activités préférées des 12 à 18 ans en été comme à l'automne sont la marche, la randonnée à bicyclette, le ballon-panier et le jogging ou la course. La natation et le baseball sont également fort populaires mais pendant l'été seulement. Le patinage (68,7 %), le ski alpin (51 %), le hockey (46,4 %) et le ski de fond (40,7 %) sont les sports d'hiver les plus pratiqués par les 12 à 18 ans.

Les jeunes pratiquent presque toutes leurs activités physiques et sportives avec leurs amis, à l'exception du golf, du ski nautique, du ski de fond et de la motoneige qu'ils font surtout avec la famille. Les données fournies par le tableau 4 de la page 29 nous apprennent que :

. 20 % des 12 à 18 ans font entre 1 et 6 activités physiques;
. 30 % entre 7 et 9;
. 28 % entre 10 et 12;
. 22 % plus de 12.

L'étude démontre qu'il y a un lien entre la pratique de l'activité et la possession des équipements, sauf pour le golf, le rouli-roulant et le patin à roulettes. Les résultats de l'enquête nous apprennent également que les jeunes font du sport surtout par goût (54 %), pour leur santé (43 %), ou pour leur développement physique (37 %).

90 % des jeunes consacrent au moins 1 heure par semaine à la pratique sportive et 38 %, 6 heures ou plus.

Activités touristiques et de plein air

Ce bloc d'activités, bien que moins élaboré, donne cependant un tableau intéressant des activités de plein air pratiquées par les jeunes, de leur intérêt pour les parcs provinciaux et nationaux du Québec et de leur degré d'ouverture sur le loisir touristique.

Parmi les 8 activités de plein air identifiées, il ressort que celles qui sont pratiquées par le plus grand nombre des 12 à 18 ans sont : le camping (61,8 %), la pêche (55,8 %), le canot-kayak (34,3 %), l'équitation (27,6 %), l'escalade (17,4 %) et la chasse (16,5 %). Il y a 86 % des jeunes qui ont fait au moins une activité de plein air. En fait ceux qui ont pratiqué une, deux, trois ou quatre activités différentes se partagent en quatre groupes presque égaux.

Les parcs provinciaux et nationaux sont fréquentés par les jeunes; 78 % d'entre eux en ont déjà visité un et 25 % sont allés dans 4 ou plus. Le parc du Mont-Tremblant et celui du Mont-Orford sont ceux qui ont attiré le plus de jeunes de 12 à 18 ans avec 25 % chacun.

En ce qui a trait au loisir touristique, les données révèlent que les voyages exercent un attrait certain chez les jeunes. L'étude confirme qu'il y a une forte proportion des 12 à 18 ans qui voyagent, particulièrement sur le continent nord-américain : 69,1 % ont déjà fait un voyage au Canada (hors Québec), 65,4 % aux États-Unis et 12 % en Europe.

Par ailleurs, près de 20 % des jeunes ont séjourné dans un camp de vacances depuis leur entrée au secondaire.

Quelques variations de la pratique

Certains facteurs influencent la pratique tels le sexe, l'âge, la scolarité des parents et les aspirations scolaires.

Le sexe

. Les filles font plus d'activités socioculturelles que les garçons : elles s'intéressent davantage aux arts d'interprétation, aux activités artistiques et à l'écriture. Elles assistent aussi à une plus grande variété de spectacles.

. Les garçons s'adonnent plutôt aux échecs, aux jeux vidéo et à la micro-informatique et font plus d'activités physiques et sportives. Ils pratiquent davantage la chasse et la pêche alors que les filles font un peu plus d'équitation.

L'âge

. La diversité et la fréquence dans la pratique des activités socioculturelles diminuent avec l'âge alors que c'est l'inverse pour les sorties récréatives.

. La pratique des sports d'hiver et la diversité des activités physiques décroissent également avec l'âge.

La scolarité des parents

Le niveau de scolarité des parents a une influence certaine sur la pratique de plusieurs activités de loisir des 12 à 18 ans.

Les jeunes qui ont des parents plus scolarisés :

. ont tendance à avoir une pratique d'activités de loisir plus diversifiée; ils pratiquent davantage des activités telles que la micro-informatique, la musique, le golf et des activités nautiques;

. fréquentent davantage de lieux culturels et assistent à plus de spectacles, font une plus grande variété d'activités de plein air et sont beaucoup plus susceptibles de voyager.

Les aspirations scolaires

Les jeunes qui ont de plus grandes aspirations scolaires ont habituellement une pratique plus diversifiée d'activités socioculturelles et physiques.

Conclusion

Cette étude fait ressortir l'importance de la pratique des activités socioculturelles, physiques et sportives, touristiques et de plein air chez les jeunes âgés de 12 à 18 ans. Elle confirme la croyance populaire à l'effet que les filles ont un goût plus prononcé pour les activités socioculturelles et que les garçons s'adonnent davantage à la pratique d'activités physiques et sportives. L'âge influence surtout la **diversité** des activités physiques, sportives et socioculturelles pratiquées alors que la scolarité des parents a une influence certaine sur le **type** d'activités faites par les jeunes.

Cette étude a le mérite de poser un nouveau regard sur les activités de loisir pratiquées par les jeunes et sur l'utilisation de leur temps libre. Elle permettra d'établir des comparaisons avec les activités de la population adulte et sera un outil de référence pour les intervenants en loisir préoccupés d'offrir à cette nouvelle génération des activités conformes à leurs attentes.

Tableaux

1. Description de l'échantillon (%) (n = de 5 170 à 5 230)*

Sexe	
Filles	52,4
Garçons	47,6
Total	**100,0**
Âge	
11-12 ans	12,9
13 ans	19,3
14 ans	20,3
15 ans	20,3
16 ans	17,7
17 ans et plus	9,5
Total	**100,0**
Classe	
1er secondaire	21,5
2e secondaire	21,4
3e secondaire	18,8
4e secondaire	17,9
5e secondaire	16,5
Cheminement particulier	3,9
Total	**100,0**
Réseau d'enseignement	
Public	85,0
Privé	15,0
Total	**100,0**
Région de résidence	
Gaspésie—Îles-de-la-Madeleine—Bas-Saint-Laurent	5,6
Saguenay—Lac-Saint-Jean	7,0
Québec—Chaudière-Appalaches	15,7
Mauricie—Bois-Francs	7,0
Estrie	7,2
Laval—Laurentides—Lanaudière	14,8
Montérégie	13,5
Montréal	20,3
Outaouais	4,2
Abitibi-Témiscamingue	2,8
Côte-Nord—Nord-du-Québec	1,9
Total	**100,0**

* Les «n» indiquent le nombre d'élèves qui ont répondu à une question, ils peuvent varier légèrement d'une question à l'autre.

2. Activités socioculturelles pratiquées au cours de l'été et de l'automne: taux de participation, lieu et type de participation*

(n = de 5 197 à 5 241)

Activités	ÉTÉ			AUTOMNE		
	Taux de participation (%)	Lieu	Type de participation	Taux de participation (%)	Lieu	Type de participation
Jeux de cartes	84,8	M	A F	65,2	M	A F
Dessin—Peinture—Aquarelle	57,9	M	S	53,4	É M	S
Mots croisés—Mots mystères	57,1	M	S	46,3	M	S
Danse	54,3	a	A	49,9	a É	A
Pratique d'un instrument de musique	47,2	M	S	45,6	M É	S A
Photographie	44,9	a	A F	25,3	a M	A
Micro-informatique	34,8	M	S	40,2	É M	S
Échecs	30,2	M	A F	17,5	M	A
Broderie—Couture—Tissage	26,8	M	S	21,3	M	S
Scrabble	22,3	M	F	10,7	M	F
Dames	20,4	M	F A	9,4	M	F A
Modèles réduits	17,7	M	S	8,9	M	S
Astronomie	13,2	M	S A	7,8	M	S
Ornithologie	7,6	a M	S F	4,3	M	S F
Céramique—Poterie	7,4	É M	A S	6,0	É	A S
Sculpture	6,7	É M	S A	6,6	É	S A

LÉGENDE – Lieu : M=maison, É=école, C=centre de loisirs, a=ailleurs.
– Type de participation : A=amies ou amis, F=famille, S=seul ou seule, a=autres personnes.

* Pour ce qui est du lieu et du type de participation, le tableau indique la réponse la plus fréquente (ou les deux plus fréquentes si deux réponses sont comparables).

3. Taux de participation à des activités ou à des événements socioculturels au cours de l'année précédant l'enquête et fréquence (n = de 5 189 à 5 234)

Activités ou événements	Taux de participation (%)	Fréquence (%)*		
		1 fois	2 ou 3 fois	4 fois ou plus
Bibliothèque de l'école	87,6	5,8	18,7	75,5
Cinéma	84,0	10,5	31,2	58,3
Fêtes populaires (carnaval, festival)	61,3	35,4	49,1	15,5
Bibliothèque municipale	61,0	11,3	27,6	61,1
Match de sport professionnel	42,9	31,6	37,5	30,9
Musée	39,4	39,6	42,9	17,5
Pièce de théâtre	38,2	38,9	43,4	17,7
Spectacle d'humour	23,7	66,1	29,2	4,7
Concert rock ou pop	22,3	46,9	39,4	13,7
Spectacle de chansonnier	16,3	45,1	40,1	14,8
Concert de musique classique	7,8	54,7	31,6	13,7
Spectacle de ballet	7,8	70,3	24,9	4,8
Concert de jazz	6,9	64,6	27,8	7,6
Spectacle de folklore	4,8	55,1	26,5	18,4
Opéra ou opérette	3,3	79,8	15,7	4,5

* La répartition des jeunes selon la fréquence est calculée à partir de ceux et celles qui font l'activité.

4. Activités physiques et sportives pratiquées au cours de l'été et de l'automne: taux de participation, lieu et type de participation*

(n = de 5 203 à 5 246)

Activités	ÉTÉ			AUTOMNE		
	Taux de participation (%)	Lieu	Type de participation	Taux de participation (%)	Lieu	Type de participation
Marche	89,7	a	A	76,7	a	A
Randonnée à bicyclette	88,5	a	A	53,7	a	A
Natation	81,8	a	A	32,9	a É	A
Ballon-panier	57,2	a	A	54,0	É	A
Baseball–Balle-molle	52,1	P a	A	–	–	–
Jogging ou course	51,1	a	A	53,7	É	A
Conditionnement physique	49,0	a	A	53,1	É	A
Badminton	46,3	a	A	38,7	É	A
Tennis	40,4	P	A	12,5	P a É	A
Hockey	–	–	–	36,3	a	A
Quilles	36,1	a	A	20,5	a	A
Soccer	35,6	a P	A	26,5	É	A
Ballon-volant	32,6	a	A	31,4	É	A
Danse disco ou aérobique	31,0	a	A	28,0	a	A
Ping-pong	30,8	a	A	25,8	É a	A
Canot–Kayak	25,2	a	A	–	–	–
Patinage à roulettes	23,3	a	A	10,0	a	A
Golf	18,0	a	F A	–	–	–
Rouli-roulant	15,4	a	A	5,7	a	A
Ski nautique	13,3	a	F A	–	–	–
Planche à voile	8,0	a	A	–	–	–
Racketball–Squash	5,7	a P	A	2,7	É	A
Ringuette	–	–	–	3,9	É	A

LÉGENDE – Lieu : É=école, P=Parc ou centre de loisirs, a=ailleurs.
– Type de participation : A=amies ou amis, F=famille, S=seul ou seule, a=autres personnes.

* Pour ce qui est du lieu et du type de participation, le tableau indique la réponse la plus fréquente (ou les plus fréquentes si deux ou trois réponses sont comparables).

5. Activités de plein air : taux de participation au cours de l'année précédant l'enquête et fréquence (%)

(n = de 5 125 à 5 189)

Activités	Taux de participation	Fréquence*			
		1 fois	2 ou 3 fois	4 ou 5 fois	6 fois ou plus
Camping	61,8	27,3	38,4	14,8	19,5
Pêche	55,8	18,5	34,0	18,5	29,0
Canot–Kayak	34,3	28,9	36,2	16,6	18,3
Équitation	27,6	40,6	33,4	10,3	15,7
Escalade	17,4	51,7	32,1	8,6	7,6
Chasse	16,5	25,3	31,1	15,0	28,6
Plongée sous-marine	6,1	38,8	33,6	10,1	17,5
Spéléologie	3,1	65,5	23,7	5,0	5,8

* La répartition des jeunes selon la fréquence de participation est calculée à partir de celle des jeunes qui font l'activité.

En vacances et à l'école

Les loisirs des élèves du secondaire

Gouvernement du Québec
Ministère des Affaires municipales